

Cetniewo - obóz koszykówki

* Ośrodek Baltic Sport położony jest na klifie, bezpośrednio z terenu ośrodka jest zejście na piaszczystą plażę. * Uczestnicy naszych obozów wybrane dyscypliny będą trenować pod opieką instruktorów sportowych, korzystając z infrastruktury Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich „Cetniewo”, miejsca, w którym do najważniejszych zawodów przygotowują się polscy olimpijczycy. * Dla tych, których interesuje w szczególności poprawa kondycji fizycznej, doskonalenie lub nabywanie nowych umiejętności sportowych zorganizujemy zajęcia specjalistyczne z: piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, pływania, fitness i aqua aerobic, taniec. * Dla tych, którzy nie mogą zdecydować się na żaden z obozów tematycznych, a chcą spędzić wakacje aktywnie a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny.

Program

Koszykówka (12-18 lat)

Podczas półtoragodzinnych treningów w hali sportowej w COS w Cetniewie, których zorganizujemy minimum dziesięć, uczestnicy doskonaląc będą technikę: podań, dryblingu, rzutów do kosza a także zapoznawać się z podstawowymi elementami taktycznymi w obronie i w ataku. Zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami będą znakomitą okazją do poprawienia poziomu wyszkolenia a rozgrywki pomiędzy poszczególnymi grupami do wykazania zdobytych umiejętności. Dla fanów koszykówki dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia streetball. Jest to doskonałe połączenie elementów aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej.

Zajęcia ogólnocampowe - Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy bogatą ofertę aktywnego wypoczynku dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację, których relaksacyjna forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. W trakcie obozu planujemy dużą ilość rozgrywek sportowych, które będą odbywały się na boiskach zewnętrznych oraz w hali sportowej. Na basenie krytym będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów zajęciach z pływania oraz grach i zabawach w wodzie. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem morza proponujemy aktywny wypoczynek na plaży pod opieką ratownika, wędrówki nadmorskie i gry terenowe. Dla tych, których apetyt na ruch i zabawę będzie nadal niezaspokojony - zorganizujemy zajęcia na siłowni, fitness, ultimate, wieczorne ogniska i dyskoteki.

Program fakultatywny

Wycieczka do Trójmiasta – 160 zł

Wycieczka do Łeby (Łeba Park – wszystkie atrakcje w cenie) – 160 zł

Park trampolin w Redzie – 90 zł

Zakwaterowanie

Baltic Sport położony jest na granicy Władysławowa i Chłapowa, znajduje się w odległości ok. 1500 m od Centralnego Ośrodka Sportu Cetniewo. Baltic Sport to ośrodek młodzieżowy składający się z trzech budynków, w których znajdują się pokoje 3 osobowe z łazienkami.

Świadczenia

Zakwaterowanie: 10 noclegów (9 noclegów w turnusie PPOC0819)

Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej lub specjalnej, koniecznie prosimy w rezerwacji zaznaczyć wybór w dopłatach opcjonalnych. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Transport: Autokar z klimatyzacją i toaletą.

Ubezpieczenie: NNW - 15.000 zł

Opieka instruktora-wychowawcy.

Realizacja programu.

Uwagi praktyczne

Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 8.00-9.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00. Adres: Baltic Sport ul.Żeromskiego 52, 84-120 Władysławowo-Chłapowo, kierownik obozu tel.787-938-797

Informacja o cenie

Podana cena nie zawiera: dopłat za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, opłat za realizację wycieczek fakultatywnych.